# 

# EXEMPLES DE MESSAGES POUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

# Twitter

## Messages génériques

Aidez à éliminer les préjugés liés à la #santémentale. Les jeunes du #CHEO ont besoin de votre appui le 15 septembre. Inscrivez-vous à la #CoursepourlesenfantsRBC : <http://bit.ly/2tfZLHs>

Vous pouvez aider à éliminer les préjugés liés à la #santémentale. Aidez les patients du #CHEO le 15 septembre en vous inscrivant à la #CoursepourlesenfantsRBC. <http://bit.ly/2tfZLHs>

Faites des enjambées pour les soins en matière de #santémentale et appuyez les patients du #CHEO. Le 15 septembre, enfilez vos espadrilles et participez à la #CoursepourlesenfantsRBC : <http://bit.ly/2tfZLHs>

Vous pouvez faire une différence pour les enfants et les adolescents qui font face à des défis de #santémentale. Joignez-vous à la #CoursepourlesenfantsRBC le 15 septembre : <http://bit.ly/2tfZLHs>

Appuyez les patients du CHEO et les soins en #santémentale avec chaque foulée. #LacoursepourlesenfantsRBC aura lieu le 15 septembre. Impliquez-vous : <http://bit.ly/2tfZLHs>

Appuyez la #santémentale le 15 septembre en courant ou en marchant lors de la #CoursepourlesenfantsRBC. <http://bit.ly/2tfZLHs>

Vous pouvez faire une différence pour les jeunes atteints de problèmes de #santémentale. Inscrivez-vous à la #CoursepourlesenfantsRBC le 15 septembre : <http://bit.ly/2tfZLHs>

Faites la #CoursepourlesenfantsRBC le 15 septembre et aidez les jeunes avec des problèmes de #santémentale à franchir leur propre ligne d’arrivée : <http://bit.ly/2tfZLHs>

Allez plus loin pour les enfants du #CHEO. Appuyez les soins de #santémentale le 15 septembre en participant à la #CoursepourlesenfantsRBC. Pour vous inscrire, visitez le <http://bit.ly/2tfZLHs>.

## Demandes de soutien et de dons

Le 15 septembre, je participerai à la #CoursepourlesenfantsRBC. Chaque petit montant fait une différence pour me permettre d’aller plus loin et de financer les soins et la recherche de première importance en #santémentale pour les jeunes du #CHEO : <http://bit.ly/2tfZLHs>

Appuyez la #santémentale. Vous n’aurez pas à courir du tout – je le ferai pour vous! Faites un don à ma page pour la #CoursepourlesenfantsRBC : <http://bit.ly/2tfZLHs>

Montrez aux enfants qu’ils sont importants pour VOUS. Mettez fin aux préjugés et démontrez votre soutien pour la #santémentale lorsque je courrai dans le cadre de la #CoursepourlesenfantsRBC : <http://bit.ly/2tfZLHs>

## Pour recruter des membres pour votre équipe

Le 15 septembre, je foncerai tout droit vers un avenir plus brillant pour les enfants et les adolescents aux prises avec des problèmes de #santémentale – courons ensemble! #CoursepourlesenfantsRBC : <http://bit.ly/2tfZLHs>

La #santémentale affecte des communautés entières. Faisons une différence en tant que communauté. Joignez-vous à ma famille pour la #CoursepourlesenfantsRBC : <http://bit.ly/2tfZLHs>

Personne ne devrait avoir à se battre – ou à courir – seul. Joignez-vous à mon équipe pour la #CoursepourlesenfantsRBC et ensemble, éliminons les préjugés liés à la #santémentale. <http://bit.ly/2tfZLHs>

**Pour encourager les entreprises à se joindre au défi d’entreprises**

Dites à tout le monde que [votre entreprise] se préoccupe de la recherche et des soins en matière de #santémentale. Joignez-vous au défi d’entreprises de la #CoursepourlesenfantsRBC : <http://bit.ly/2tfZLHs>

Naviguer des enjeux de #santémentale peut être un défi énorme pour les jeunes, mais il n’est pas difficile de rendre les choses plus faciles pour eux. Joignez-vous à la #CoursepourlesenfantsRBC le 15 septembre : <http://bit.ly/2tfZLHs>

[Votre entreprise] est un lien vital pour vos employés, et le 15 septembre, vos employés peuvent être une bouée de sauvetage pour les jeunes aux prises avec des problèmes de #santémentale. Faites équipe pour la #CoursepourlesenfantsRBC : <http://bit.ly/2tfZLHs>

# Facebook

**Générique**

Les problèmes de santé mentale ne font aucune distinction – ils affectent les enfants, les adolescents et les familles de notre communauté de plusieurs différentes façons. Le 15 septembre, vous avez la chance de faire des enjambées afin d’aider à éliminer la stigmatisation et appuyer les enfants pendant les moments les plus difficiles pour eux. Joignez-vous à nous dans le cadre de la Course pour les enfants RBC (@RBC Race for the Kids) 2019 et aidez les enfants du #CHEO à obtenir le soutien et les ressources dont ils ont besoin pour vivre la meilleure vie possible.

L’accès aux services en matière de santé mentale pour les enfants et les adolescents n’a jamais eu plus d’importance. Pendant les périodes de stress ou d’incertitude, le soutien de la communauté et l’accès aux soins critiques font toute la différence. Vous pouvez appuyer les enfants en participant à la Course pour les enfants RBC (@RBC Race for the Kids) le 15 septembre et permettre aux enfants de s’épanouir lorsqu’ils ne pensent pas en être capables.

## Demandes de soutien et de dons

Il faut tout un village pour élever un enfant. Le 15 septembre, j’attacherai mes chaussures afin d’appuyer les initiatives de santé mentale au #CHEO dans le cadre de la Course pour les enfants RBC (@RBC Race for the Kids) d’Ottawa. Joignez-vous à mon village et faisons une différence réelle dans la vie des enfants qui en ont le plus besoin.

Chaque traversée commence par un seul pas. Le 15 septembre, je courrai pour atteindre de meilleurs soins en matière de santé mentale au #CHEO pour les enfants de notre communauté. Vous pouvez m’aider à augmenter l’impact de ma course. Veuillez songer à m’appuyer en versant un don. Ensemble, nous pouvons aider les enfants à retrouver leur chemin.

**Pour recruter des membres pour votre équipe**

Chaque jour, des milliers d’enfants sont aux prises avec des problèmes de santé mentale. Je m’engage à faire une différence dans leurs vies et j’espère que vous le ferez aussi. Nous pouvons leur montrer que leur communauté se soucie de leur bien-être et que nous pouvons réussir ensemble. Joignez-vous à mon équipe pour la Course pour les enfants RBC (@RBC Race for the Kids) d’Ottawa et nous prendrons ensemble les enjambées pour améliorer les soins de santé mentale offerts au #CHEO pour les enfants et les familles.

Lorsque les enfants sont aux prises avec des problèmes de santé mentale, ils se sentent parfois seuls. En réalité, ils ne sont jamais seuls et ensemble, nous pouvons le prouver. Le 15 septembre, je lacerai mes chaussures pour la Course pour les enfants RBC (@RBC Race for the Kids) d’Ottawa et je vous propose de vous joindre à moi. Lorsque nous marchons en équipe, nos pas sont encore plus significatifs. Faisons-le ensemble.

**Participants : pour encourager les entreprises à participer au Défi d’entreprises**

[Votre entreprise] fait une différence dans la vie de milliers\* d’employés chaque jour et le 15 septembre, vous aurez l’occasion de faire une différence pour des milliers d’enfants. Participez au Défi d’entreprises de la Course pour les enfants RBC (@RBC Race for the Kids) d’Ottawa et tenez-vous bien haut avec votre deuxième famille pour appuyer les soins de santé mentale pour les enfants qui ont le plus besoin du #CHEO.

**LinkedIn**

**Défi d’entreprises**

**Le dimanche 15 septembre 2019, [nom de l’entreprise] participera à la Course pour les enfants RBC et je lance à votre entreprise le défi de se joindre à nous pour appuyer les programmes de santé mentale au CHEO.**

La Course pour les enfants RBC comprend des événements de course ou de marche tout-terrain de 5 et 10 km ainsi qu’une course de plaisir en famille de 2 km pour appuyer les programmes de santé mentale au CHEO.

Pourquoi **[nom de l’entreprise]** appuie-t-elle cette cause?

Nous savons que les problèmes de santé mentale touchent la vie de nombreux enfants et leurs familles. La Course pour les enfants RBC est une occasion d’amener des changements positifs dans notre communauté et de tisser des liens étroits au sein de notre entreprise en travaillant ensemble pour atteindre un objectif commun de première importance.

Ensemble, nos efforts de collecte de fonds viendront en aide aux programmes de santé mentale du CHEO en leur permettant de traiter davantage de patients plus rapidement, d’améliorer les soins d’urgence, d’offrir l’accès à des lits en santé mentale dédiés aux jeunes enfants et d’aider les parents et les soignants à trouver les bons services à des moments critiques de la vie de leur enfant.

Pour de plus amples renseignements sur la façon de fonder votre propre équipe d’entreprise, veuillez communiquer avec Kirsti Guénette, agente de développement auprès des entreprises de la Fondation du CHEO en composant le 613-738-3964 ou à l’adresse [arockwell@cheofoundation.com](mailto:arockwell@cheofoundation.com).

**Appel à l’action pour votre réseau**

**Le dimanche 15 septembre 2019, je participerai à la Course pour les enfants RBC. J’aimerais obtenir l’appui de mon réseau afin d’avoir un plus gros impact sur les programmes de santé mentale pour les jeunes au CHEO.**

La demande de soins en santé mentale est à la hausse dans notre communauté. L’an dernier, le service des urgences du CHEO a reçu la visite de plus de 3 100 enfants nécessitant des soins de santé mentale. Ensemble, grâce à votre soutien, nous pouvons faire une différence significative dans la vie des enfants et des familles qui se fient aux programmes de santé mentale du CHEO. Nos efforts de collecte de fonds amélioreront les soins d’urgence, permettront d’offrir l’accès à des les lits en santé mentale dédiés aux jeunes enfants et aideront les parents et les soignants à trouver les bons services à des moments critiques de la vie de leur enfant.